
ZERO HORA

31/03/2011

Zero Hora

Sobre Rodas | Pág. 2

Clipado em 31/03/2011 04:03:55

Manual do pedal urbano

Pedalar faz bem à saúde, ao bolso e ao meio ambiente. De bicicleta, até mesmo em Porto Alegre o trânsito fica mais rápido, mas fique atento aos perigos que você poderá encontrar nas ruas. Abaixo, segue um guia com as recomendações que todo ciclista deve observar:

- Ande no fluxo - lugar de ciclista, exceto crianças, é na via e no sentido do fluxo: ande na mão dos carros e pela pista da direita. Na contramão, você oferece maior risco para si mesmo, para motoristas e, principalmente, para pedestres.
- Porta aberta - Muita atenção ao pedalar junto a carros estacionados. Às vezes, portas dos automóveis são abertas repentinamente e lá se vai o ciclista ao chão. Mantenha distância lateral dos veículos.
- Marque lugar - Ciclista tem direito a utilizar a rua. O motorista precisa manter distância lateral mínima de 1,5 metro. Cuidado ao andar próximo ao meio-fio. Muitas vezes, o motorista força a ultrapassagem e espreme a bicicleta junto ao cordão da calçada.
- Bem visível - À noite, utilize pisca-pisca e farol. Cole adesivos fosforescentes. Roupa escura nem pensar. Escolha aquelas com roupas claras e chamativas. Seja bem visível.
- Sem som - Curtir uma música enquanto pedala é muito bom, mas não no trânsito. A audição é um sentido importantíssimo para sua segurança.
- Mochila no bagageiro - Carregue a mochila no bagageiro. Nas costas, além de cansar mais, pode provocar desequilíbrio.
- Na paz - Evite as vias de maior movimento. Além de ficar longe da fumaça, você vai pedalar por lugares bem mais tranquilos e seguros.